



2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. パートン
創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06 (6330) 2267 (事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06 (6878) 5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2087 回 9月20日

- ◇ソング「四つのテスト」
- ◇卓話「大人が知りたいセキュリティ」
ゲストスピーカー：ジェイコム北摂局
サービス事業本部 栗津千草氏
担当：和泉会員

今週の動き

- ◇9/20 (金) 摂津市交通安全街頭キャンペーン 宮田会員
- ◇9/21 (土) クラブ研修リーダーセミナー
於：薬業年金会館 辻井会員
- ◇9/25 (水) 交通安全大会
於：摂津市役所 宮野会員

次週例会予定 9月27日

- ◇摂津RC創立記念例会
飯室会長、北畑幹事

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	7名
9月13日	出席数	出席率
	24名	66.67%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	7名	5名
8月30日	修正出席率	
	94.12%	

会長の時間

9月13日

飯室 会長

健康カプセル 9月8日

東京慈恵会医科大学腎臓高血圧内科教授

医学博士 横尾 隆

腎臓

腎臓の機能と云うのは自覚症状が無いまま低下する。1度悪く成ったら元に戻らない。

腎臓には「糸球体」と云う毛細血管が糸球体の様に丸まったのが左右におよそ100万個ずつあります。ここに血液が流れると、分子の大きい血球や蛋白質等の栄養分は通さない。分子の小さい老廃物や余分な水分は通過、つまりこの糸球体で血液を濾過して尿が作られる。しかし腎臓にはもう1つ大きな働きが有って、身体の体液量を維持する水分のバランスを調節する大きな役割が有る、実はこの働きが夏の過ごし方と腎臓の深い関係が有る。人間の身体を構成する細胞は、水分・蛋白質・ミネラル等から成り、約60%が水分で出来ている。このバランスを保つ為に血液を綺麗にして再吸収したり、尿として排泄したりして調節しているのです。しかしその働きを妨げるのが、過剰な酒や塩分摂取です。

幹事報告

北畑 幹事

1. 本日の例会後、臨時理事会を開催します。

四つのテスト

- ①真実かどうか
- ②みんなに公平か
- ③好意と友情を深めるか
- ④みんなのためになるかどうか

本日のゲスト

国際ロータリー第 2660 地区 IM第 2 組ガバナー補佐
井上 義信氏
米山奨学生 チャン・フォン・ダンさん

ご挨拶

国際ロータリー第 2660 地区

IM第 2 組ガバナー補佐 井上 義信氏

今期、第 2 組のガバナー補佐に就任し、ご挨拶に伺いました。所属は吹田RCです。

ガバナー補佐の職務は文字通り、ガバナーを補佐することですが、ガバナーは国際大会で選挙（エレクト）されるRIの管理役員です。手続要覧には「ガバナーは地区内のクラブに対する指導と監督を行う」などという堅苦しい記述がありますが、福家ガバナーのクラブに対する職務は「クラブの独自性を尊重しながら、より効果的なクラブ運営」の手助けをすることで、管理よりも指導に重点が置かれています。具体的には、「RI会長のテーマ、地区方針の浸透、クラブの活性化と助成、会員増強の推進、ロータリー財団の支援、災害支援の継続などです。私がガバナーをどの程度補佐できるか判りませんが、クラブ運営にお役に立つよう努力する心算です。今期も地区運営にご協力賜りますよう、お願い致します。



米山奨学金の授与

飯室会長より、奨学生のチャン・フォン・ダンさんに奨学金が授与されました。

米山奨学生スピーチ

チャン・フォン・ダンさん

フォンさんより、近況について報告がありました。

ご結婚お祝いの贈呈

飯室会長より、9月21日にベトナムにて結婚式を挙げられるチャン・フォン・ダンさんにご結婚のお祝いが贈呈されました。



委員会報告

§ 国際交流委員会

西島 委員長

摂津市国際交流協会 創立 20 周年

記念式典・祝賀会のご案内

日程：2013年10月27日（日）

記念式典 16：00～17：00

祝賀会 17：15～19：30

場所：ホテル阪急エキスポパーク

会費：大人 3,000 円、小学生～大学生 1,000 円

申込：協会事務所 TEL 06-6383-1111（代）

卓話「ロータリークラブに入会して 22 年」

川西 会員

いつもは、私の卓話、大阪府議会議員の阿部さんをお願いをして、府政市政のこれからの動向等を興味深くお話をして頂いていましたが、今回、摂津市の市会議員の選挙と重なり、私が久しぶりに卓話をする事になりました。

私の学校を卒業してからの人生は、故 望田能弘元会員の影響が多大であり、私が 19 歳～63 歳迄、44 年間、公私にわたりお世話になった事は皆様もご承知の通りだと思います。

ですから、ロータリークラブ入会のお誘いも先輩から、JCを卒業して以来ありましたが、40 歳、50 歳は人生の中でも一番働く時であると思い、お断りし続けてきましたが、49 歳の時に入会を決断して、今日迄にいたりました。

その間、ロータリー活動の中で自分が一番悔やまれることは、会長の時、会長の時間が、当時は食事中にあり、非常にザワザワした時で、誰もがあまり聞いてないと思ひ込み、会長に与えられた唯一の大事な特権を軽視した事であります。

ロータリークラブに入会した意義は、会員それぞれによって人間関係の構築、情報等の交換等、又は、社会に対しての貢献・奉仕、異なるかも知れないが、自分は人生いくつになっても成長する事を忘れてはならないと思っており、その勉強をロータリークラブに在籍している大きな理由の一つであります。

人間は40歳を境にして、肉体の退化が大きく始まり、だれもが、止める事は出来ません。しかし精神は50歳、60歳、70歳、80歳、もうこれでいいと思った時から退化が、年齢とは関係なく始まるものです。

そんな事を考えながら、これからも体力の続く限り、何か自分を成長させる源がロータリークラブに無いが常に考え、ロータリー活動を続けていければいいなと思っております。

ニコニコ箱

飯室会長： 井上ガバナー補佐をお迎えして。

和泉会員： ・秋山、辻井、川西会員に御世話になりました。

・井上ガバナー補佐をお迎えして。

川西会員： 卓話の時間を頂いて。

北畑会員： 井上ガバナー補佐にお越しいただきまして。

宮田会員： ①おわび 8/30、9/6 2回欠席

②明日、9/14（土）摂津市生涯学習フェスティバルを大正川河川敷で行います。

昼間：カヌー教室

井路船クルージング（幼稚園児、小学生対象）

夕方：花嫁船

夜：たそがれコンサート

6000本のローソクに灯火。300コの灯ろう流し

是非ご来場下さい。

望田会員： 井上ガバナー補佐をお迎えして。

辻井会員： 川西さん、和泉さんに大変お世話になりました。

山内会員： ロシア ウラジオストクよりポルトガリスボン迄、32日間、鉄道の旅、楽しんで来ました。

吉岡会員： 食同好会で皆様にお世話になりありがとうございました。



ニコニコ累計 212,000円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田会員 青木会員

安藤会員 國澤会員

益田会員 宮田会員