



2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. パートン
創立 1970年9月26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06(6330)2267(事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06(6878)5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2085 回 9月6日

- ◇ソング「君が代・週に一度の」
- ◇月間卓話「ローテックス活動について」
ゲストスピーカー: ROTEX会長 宝上卓音氏
担当: 新世代委員会 茶橋委員長

今週の動き

- ◇9/6(金) 地区社会奉仕委員会
於: ガバナー事務所
佐藤会員

次週例会予定 9月13日

- ◇卓話「ロータリーに入会して22年」
川西会員

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	7名
8月30日	出席数	出席率
	27名	79.41%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	9名	6名
8月9日	修正出席率	
	91.18%	

会長の時間

8月30日

飯室 会長

健康カプセル 25年7月7日
帝京大学薬学部教授薬学博士 金子希代子

プリン体は人間が生きていく上で必要不可欠なもの
様々な食材に含まれ、摂り過ぎると身体に悪影響。尿酸とは、
体内や食物に含まれるプリン体が分解して出来る、尿と共に
一定量のバランスで排出される。プリン体を摂り過ぎると大量の尿酸を作ってしまう。

アルコールは尿酸の生産を高め排出を妨げる、飲み過ぎると
生産と排出のバランスが崩れ尿酸が体内に蓄積される。尿酸
の濃度を表したものが尿酸値、この数値が高ければいつ痛風に
成ってもおかしくない状態、尿酸値は「6」迄は液体に溶
けているが、「7」を越えると針の様な結晶が残る、痛風の症
状が現れるには捻挫や突き指などの時にあらわれる、結晶化
した尿酸は関節に溜まるが痛みは発生しない、捻挫や突き指
などの衝撃で結晶化した尿酸がはがれる、はがれた尿酸を白
血球が異物とみなし処理しようとするが除去出来ない時、炎
症原因となる物質を排出、それが痛みとなる。

幹事報告

北畑 幹事

- 2013年9月のロータリーレートは、1ドル=100円とR I
本部より連絡がありましたのでお知らせ致します。
- 前年度理事役員の方に2012-13年度ガバナー月信最終号を
配布しました。また今年度理事役員の方には9月号を配布
しましたのでご確認下さい。
- 次週例会後、理事会を開催します。

四つのテスト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

委員会報告

S 広報委員会

吉岡 委員長

「ロータリーの友」に関するアンケートを配布しましたので、ご記入のうえ事務局までご提出をお願いいたします。

卓話「現在の学校教育の現状」

大澤 会員

大澤会員より学校教育の現状についてお話がありました。



ニコニコ箱

飯室会長：久しぶりに大澤さんが来られて。

岩城会員：会員三十五年間で先週初めて無断欠席してゴメンナサイ！

川脇会員：大澤会員、地域貢献大いに期待しています。頑張ってください。

木原会員：川脇さんにお世話になって！

北畑会員：残暑が戻ってきました。みなさん体調にはお気をつけ下さい。

國澤会員：9月、1ヶ月例会休みます。RC出席担当です。郷木部門長に担当変を申し入れています。宜しくお願いします。

望田会員：例会ではおそらく久しぶりに歌われた「手に手つないで」いかがでしたか。

中尾会員：朝晩は過ごしやすくなりましたが、まだまだ温度差があります。体調管理に注意して下さい。

佐藤会員：早く涼しくなってほしいです。

辻井会員：茶橋さんありがとう！

ニコニコ累計

179,000円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田 会員

青木 会員

安藤 会員

國澤 会員

益田 会員

宮田 会員