



2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. バートン
創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06(6330)2267(事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06(6878)5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2084 回 8月30日

- ◇ソング「手に手つないで」
- ◇卓話「現在の学校教育の現状」
大澤会員

今週の動き

- ◇8/31(土) ロータリー財団セミナー
於:大阪YMCA会館 飯室会長、川脇会員
- ◇9/3(火) 12RC会長幹事会
於:たかつき京都ホテル 飯室会長、北畑幹事
- ◇9/4(水) 摂津地区無事故・無違反
チャレンジコンテスト表彰式
於:摂津市立コミュニティプラザ 光田会員

次週例会予定 9月6日

- ◇月間卓話「ローテックス活動について」
ゲストスピーカー:
2008~2009年度青少年交換留学生
神田実菜子氏
担当:新世代委員会 茶橋委員長

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	7名
8月23日	出席数	出席率
	22名	66.67%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	7名	5名
8月2日	修正出席率	
	93.94%	

会長の時間

8月23日

飯室 会長

健康カプセル 日曜日朝7時~7時30分
毎日テレビ 三宅裕司
心筋梗塞
東海大学医学部付属病院 神奈川県伊勢原市

医学博士 伊莉裕二教授

年間19万人以上死亡 今回渡辺徹氏の実例
糖尿病の持病は有ったが特にこの2・3年は検査結果も良かった。ところが一向に疲れが取れない、むしろひどくなって行く、栄養補給の為の点滴だけ受けようかとしたが、検査を進められその結果「非常に心臓の動きが良くないし、肥大もしている」と云われその場で救急車に乗せられ上記の病院へ運ばれた。そこで下された病名は「心筋梗塞」心臓の主要な血管で有る、冠動脈が詰まり血流が滞っている状態、心臓自体に栄養や酸素が届かず鼓動が弱くなり全身に血液を送れなくなる。血管を詰まらせていた原因は「プラーク」その正体とはコレステロールや脂肪が血管内に沈着し徐々に血管を狭くする、この症状は食生活に大いに関係する。彼はデビュー時代72kgが一時130kg迄成っていた事も有った。上記の病院に運ばれ手術され今は元気に成っている。但し彼は元アクションスターで過激な運動もしていたので毛細血管が発達していた為大事に至らなかったのでは。

四つのテスト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

幹事報告

北畑 幹事

1. 国際ロータリー日本事務局よりお知らせ

米国時間 8 月 26 日付で RI 公式ウェブサイトが一新される予定となっております。かなり大幅なデザイン変更を伴うため、

- ・情報の掲載場所が変わる
- ・ファイルの置き場所が変わる
- ・会員アクセスの機能も統合されるためログインや操作方法が変わる
- ・古いブラウザだとページが正常に表示されない

等々の影響が予想されます。

今はまだ詳細をご案内出

来る段階ではありませんが、皆様のご利用頻度が高そうな部分については新ウェブサイト切り替え後に RIJO-FAQ を通じてお知らせしていきますのでよろしくをお願いします。

2. クラブ協議会のご案内

日時：2013 年 10 月 25 日（金）例会後

各部門長、委員長はご予約下さいますようお願いいたします。

本日のゲスト

米山奨学生

チャン・フォン・ダンさん

米山奨学金の授与

米山奨学委員会の東谷委員長より、奨学生のチャン・フ



米山奨学生スピーチ

チャン・フォン・ダンさん

9 月 16 日から 27 日まで一時帰国して、9 月 21 日に結婚式を挙げます。

クラブ会員の皆様、とくに 9 月 21 日にベトナムへ行かれる方々には是非とも私の結婚式にいらっしやって頂きたいです。

委員会報告

§ 広報委員会

吉岡 委員長

地区広報委員会から「ロータリーの友」に関するアンケート実施のお願いが届きました。

来週、皆さんにアンケート用紙を配布させていただきますのでご協力お願いいたします。

§ 米山奨学委員会

東谷 委員長

米山梅吉記念館の館報が届いております。回覧させていただきますのでご覧ください。

卓話「『OMOIYARI』と

『思い遣り』 OMOIYARI に出会って」

望田会員

【OMOIYARI と 思い遣り】

日本語としての思い遣りの意味は？

おもい - やる【思い遣る】（広辞苑第四版）

(1) 思いをはせる。はるかに思う。(2) おしはかる。推量する。(3) 人の身をおしはかって、同情する。

(4)（「一・られる」の形で）よくない状態になるのではないかと案じられる。

実際、言葉の意味としてはその通りですが、これを行動に移すとなるとどうなるでしょうか。「思う」

「考える」事は大事ですが、なんとかこれを明確なアクションに変換できないかという事になり、2005年7月に、とある団体の研修で、『日本の精神を基盤とする「思い遣りの心」を実践する「OMOIYARI 運動」を、世界中どこでも理解のできる内容で、具体的な運動を発信しよう』ということで、5泊6日の缶詰状態で、42カ国118名の参加者で議論しました。

なぜ表記が OMOIYARI なのか。これは元になったアイディアがあります。

2004年11月、ケニアの環境副大臣（当時）ワンガリ・マータイさんが、グリーンベルト運動（植林活動）を通じて環境保護と民主化へ取り組んだ功績が評価され、環境分野として初、またアフリカの女性としても史上初のノーベル平和賞を受賞されました。

2005年、来日されたマータイさんが、リデュース（ゴミ減量）“リユース（再使用）”“リサイクル（再利用）”の環境『3R』運動を一言で言い表す日本語【もったいない】という言葉・価値観に出会い、感銘を受け、「もったいないを世界共通語にしよう！」と呼びかけられました。ニューヨーク・国連本部で開かれた国連婦人地位向上委員会で ワンガリ・マータイさんが、「世界的【もったいない】キャンペーンを展開し、資源を効率よく利用しよう」と訴え、参加者全員で「MOTTAINAI！」と唱和。大きな反響を呼び、世界規模での『MOTTAINAI キャンペーン』が始まりました。このような流れもあり、思い遣りも世界共通語になればという思いから、ローマ字表記になりました。

私の作業チーム構成は、アルゼンチン、レバノン、台湾、リトアニア、ポーランド、フィンランド、日本（横浜、豊田、倉敷、摂津）の10人でした。もちろん使用言語は英語です。ボランティア通訳もいらっしやいましたが、横浜の男性のみ英語がわからないとの事だったので、皆でカバーしながら通訳無しで通しました。

議論のテーマはモジュールによっていろいろとありましたが、最終的には「武力を用いずに紛争を回避するため、OMOIYARI 運動をどう展開するか」に帰結しました。いろんな考え方や行動があると思いますが、OMOIYARI のフィルターを通すとどうなるかという事です。ここに至るまでには、まず OMOIYARI とは何かという事を、シンプルかつ誰にでも理解できる言葉で、定義しなければなりません。いろんな方向からの議論、各チームの何回にもわたるプレゼンテーション、そこからのフィードバックなどを経て、結果、以下の三本柱に決定しました。

Mutual Understanding

Altruism

Do what we should do

〈Mutual Understanding〉＝相互理解

相手との違いを受け入れる。

自分と自分以外の人は違うという事を認識する。

歴史、文化、教育、環境、宗教、経験などは、個人を構成する要素

否定せずに、受け入れて理解しましょう。

違うという事を認識する事は変わるための重要な素材です。

違いを受け入れ、理解する事が、その人の変化と成長に繋がります。

アインシュタインの言葉「Peace cannot be kept by force. It can only be achieved by understanding」平穏とは、力で得られるのではない。理解によってのみ得られるのである。

〈Altruism〉＝利他の精神、利他主義

ヒトを含む動物が他の個体などに対しておこなう、自己の損失を顧みずに他者の利益を図るような行動のこと。

相手の立場に立っての言動。

亡己利他

マザーテレサの言葉「The opposite of love is not hate, but indifference」好きの反対語は嫌いじゃなくて違いです

〈Do what we should do〉＝成すべきを成す

やらなければならない事は、感情や状況を言い訳にせず、きちんと行いましょう

出来ない理由を並べる→やりたい事を優先して行う→自己中心的な行動につながる事も

OMOIYARIST になるために私が実践しているトレーニング
誰にも気づかれる事なく、人のために、自分以外の誰かが喜ぶであろう事を、1日10回を目標に行う → 評価を求めない行動を行うトレーニング → かつこ悪い等の、人の目を気にして行動を抑制する事がなくなる

【OMOIYARI の考え方と出会って】

2005年に OMOIYARI とは何かという事を、いろんな国の、いろんな職業の、いろんな宗教の方々と、寝る間もほとんどない中で話し合えた事が、私の人生における大きなターニングポイントになりました。それまでどれほど自分勝手な思考で、周りにかんりの迷惑をかけていたにも関わらず、それに気づかず、また、気付いていても、自分の道理で、自分だけで納得している振りをして、いかに世間を舐めていたのかに気づき、自責の念に駆られました。その後どのように人生を送ってきたのか。

ニコニコ箱

たくさんの仲間に恵まれ、いろいろな人に世話になり、商工会の青年部長や、某社団法人の理事長として、大阪府全体の会長として支えていただき、おかげさまでいい時間を過ごす事が出来ました。

特に2008年には、前回の卓話でお話いたしました、アジアのいろんな国の小学生と、日本のいろんな地域の小学生と一緒に過ごす「相互理解スクール」を担当者としてゼロから設営・運営させて頂く機会に恵まれ、その時の縁が未だに強く結ばれている事はうれしい限りです。

その時々のお会い、導いてくれたリーダー、仲間たちに恵まれ、私の中で少しずつOMOIYARIの精神が消化でき、牛歩のような速度ですが、ちょっとは実践できているかなと感じています。まだまだ感情が先に立ったりする場面も多く、まだまだ修行が足りないという状況ですが、これからも精進して、人のために行動できるOMOIYARISTを目指して、人生を楽しんで参りたいと思います。

私自身が変われば、私の周りが変わる。
私の周りが変われば、周りの社会が変わる。
周りの社会が変われば、地域が変わる。
地域が変われば、国が変わる。
国が変われば、世界が変わる。

自らがアクションを起こさなければ、何も変わらない。

よりよい社会に住み、快適な人生を送るためにも、積極的に、能動的に、行動していきます。

ご清聴ありがとうございました。

飯室会長：望田さんの「思い遣り」卓話よかったです。
和泉会員：川西、辻井会員に御世話になりました。
川西会員：和泉さん、辻井さんにお世話になって。
木原会員：前田会員にお世話になって！
國澤会員：9月は1ヶ月間例会を休みますので担当の出席委員も欠席です。宜しくお願い致します。
宮田会員：9/14（土）大正川河川敷にて「摂津市生涯学習フェスティバル」を開催します。
①ろうそくファンタジー
6,000本のペットボトルを使ったもの
②たそがれコンサート
③井路船クルーズ
④花嫁クルーズ
多彩なイベントです。是非ご参加下さい。
望田会員：卓話の時間をいただいて。
辻井会員：川西さんに大変お世話になりました。
横田会員：久しぶりに例会に出席することができました。また、東谷さんに写真をいただいて。

ニコニコ累計 164,000円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田会員

青木会員

安藤会員

國澤会員

益田会員

宮田会員

