



2012~2013年度 国際ロータリー会長 田中 作次  
創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

# 摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 高島 凱夫

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL.06(6330)2267(事務局直通)  
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL.06(6878)5151
- ・役員 会長 横田 聡 副会長 益田 光三 幹事 東谷 弥八郎

## 本日の例会第 2052 回 12月 21 日

◇ソング「我等の生業」

◇年次総会

横田会長、東谷幹事

## 今 週 の 動 き

◇12/28(金) 休会

◇12/26(水)~1/6(日) 事務局休業

## 次週例会予定 1 月 11 日

◇新年例会・家族親睦会

於：ホテル阪急エキスポパーク  
「月光」

## 会長の時間

12月14日

横田 会長

先週は地区大会の方へ出席したため例会を欠席させていただきました。第1日目の開会式と分科会そしてRI会長代理歓迎晩餐会、第2日目の本会議と久しぶりに2日間みっちり出席してきました。

本会議の表彰式で、摂津ロータリークラブが2011~12年度RI会長賞と「毎年あなたも100ドルを」クラブを受賞できたこと、また、中川会員がロータリー財団地区奉仕賞を受賞されたことを、まずもって報告させていただきます。

第1日目の開会式では、セレモニーに引き続きRI第2690地区の鳥居パストガバナーより「ロータリーの綱領の和訳について」の講演がありました。話を聞くだけで理解するには難しい内容だったのですが、その内容は「ロータリーの友」の2011年2月号と9月号、そして2012年3月号に3回にわたって掲載されていますので、興味のある方はご覧ください。

第2日目の本会議では、当初予定されていた京都大学IPS細胞研究所所長の山中教授にかわって、副所長の戸口田教授の特別講演がありました。講演に先立ち山中教授からのビデオメッセージが上映され、その中で「今回、イギリスのジョン・ガードン教授と同時に受賞できたことを大変うれしく思う」、山中教授ご自身の受賞は「ガードン教授の受賞に便乗した受賞だと思う」とおっしゃっていたのが非常に印象的でした。

先週の金曜日、土曜日は少々疲れましたが、私にとって充実した2日間であったことを報告させていただきました。

例会日の出席	会 員 数	出席免除数
	39名	8名
12月14日	出席数	出席率
	26名	81.25%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	10名	5名
11月30日	修正出席率	
	86.11%	

## 四 つ の テ ス ト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

## 幹事報告

## 東谷 幹事

1. ガバナー事務所年末年始休暇のお知らせ  
2012年12月29日(土)～2013年1月6日(日)  
(1月7日(月)から業務を行います。)
2. 例会休会・変更のお知らせ  
☆高槻ロータリークラブ  
2012年12月26日(水)→12月23日(日・祝)  
移動例会(クリスマス家族会)  
2013年1月2日(水) 新年休会  
2013年1月9日(水)  
→1月11日(金)12時30分～  
市内3RC新年合同例会 於:たかつき京都ホテル  
2013年1月16日(水) 定款による休会  
2013年1月30日(水) 例会場変更  
於:たかつき京都ホテル 12時30分～  
☆茨木ロータリークラブ  
2013年1月16日(水) 大阪府立茨木支援学校  
※ビジター受付は行いませんのでご了承くださいませ  
すようお願い致します。
3. 次週 12/21 の例会において年次総会を開催しますので  
よろしくお願いいたします。
4. イギリスのロングイートンRCよりクリスマスカードが  
届きましたので回覧させていただきます。

## 本日のビジター及びゲスト

福岡城南ロータリークラブ  
米山奨学生

網塚 忠優氏  
ティリ・ヤダナさん

## 米山奨学金の授与

新世代委員会の望田委員長より、奨学生のティリ・ヤダナさんに奨学金が授与されました。

## 米山奨学生スピーチ

### ティリ・ヤダナさん

こんにちは。冬に入ってきましたし、風邪ウエイルスも流行っていますが皆さんはお元気にすごしているのでしょうか。私は最近新しいアルバイトができて、そのアルバイトは江坂にあるため、毎日20分かけて自転車で通っています。それが運動になっていたおかげか、まだ風邪は引いていません。風邪引くのが怖くていつもマスクつけて外出したり、手洗いやうがいをするように心がけています。授業も少なくアルバイトもなればじめていますので暇な時間はテレビ見たり、好きなことを勉強しています。その中の一つを発表したいと思います。

私は18歳のときから、めまいや頭痛が毎日ぐらいあります。日本へ留学してもっとめまいが酷かったり、偏頭痛で入院までしたことがあります。

そのめまいを治りたくて母にも日本のお医者さんにも相談したことがありますが、「サプリや飲み薬は頼ったらだめだから、食事をちゃんととって改善してください」と言われましたが、緑色の野菜や小魚が身体にいいぐらいしか知識がなかったです。

めまいが頻繁にするので辻井お父さんにも周りの友達にもめまいしたことがありますかと聞いてみたところ「それはあるよ」と言われたとき、私もそれは誰でもある普通のことだと思っていました。

今、私は頭痛やめまいが完全に治ったのは2ヶ月前からでした。その流れを今から発表したいと思います。私はもともと少食だし甘いものがあまり好きではなかったため、みりん、かるかん、さくらもち、くり、肉まん、ホットケーキ、あめ、さとう、せんべい、白ご飯など炭水化物が多く含まれている食べ物はあまり食べませんでした。炭水化物は取らないようにすれば、脳はすぐにエネルギー不足におちいって、疲れやすい、ものごとが考えにくい、頭が働かないなどの症状が出現し、精神不安定になったり、うつ病が出現します。それが分かるようになってから、ご飯はちゃんと食べるようにしてきました。

私たちが日常食事で摂っているビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンCですが、ビタミンB1はご飯やパンなど糖質をエネルギーに変える。ビタミンB2は油、脂質をエネルギーに変える。ビタミンB6は肉や魚などたんぱく質をエネルギーに変える。ビタミンB12は神経の機能を正常にする。ビタミンCは身体の免疫力を高める。

その中から神経機能を正常にするB12のこののですが、ビタミンB12は神経の細胞の核酸やたんぱく質、脂質の合成を補助、修復して精神の安定、集中力、記憶力を向上させる働きがあります。不足するといらいら、無気力、集中力、記憶力の低下そして運動神経機能の低下、手足痺れの症状までです。

私はきっとビタミンB12が不足しているのではないかと思いながらビタミンB12が多く含まれている食品を調べてみたところ思ったとおりでした。ビタミンB12成分が一番多く含まれているほしのりはきらい食べ物ですし、他のいわし、さば、しゃこ、あさり、うずらたまごなど、私が普段食べる習慣のない食品のなかビタミンB12がたくさん含まれています。

もう一つのDHAやEPA成分ですが、DHAの効果は学習能力、記憶力の向上、視力低下の抑制、動脈硬化の予防、高脂血症の改善、高血圧の抑制、運動能力の向上、老人認知症の改善、予防抗アレルギー、抗炎症作用、アトピーの改善などがあります。DHA、EPAが多く含まれる食材はきんぎ、さんま、いわし、ぶり、はまち、うなぎ、ほんまぐろ、さわらなど例会に出席するときしか食べない魚にDHAやEPAが多く含まれているので、2ヶ月前から上に述べました魚の中からいずれかを毎日食べるようにしてきました。

まとめですが、炭水化物、ビタミン B12、DHA,EPAの含まれている食材を心かけて食べるようにしてきたときから、めまいや頭痛が治りました。このまま、頭がよくなるかと言ったら、頭も筋肉や骨と同様に脳も使わなければ、どんどん機能は衰えていきますので、数学、英語、日本語、そして仕事に関する資格勉強の挑戦などをやりながら脳を鍛えて行きたいと思えます。ご静聴ありがとうございます。



## 各種表彰状の授与

### § R I 会長賞

2011-12 年度国際ロータリー会長カルヤン・バネルジー氏より、2011-12 年度会長賞の表彰状が贈呈され、横田会長から、2011-12 年度会長の樋上会員に表彰状が授与されました。



### § ロータリー財団地区奉仕賞

2011-2012 年度国際ロータリー第 2660 地区ガバナー岡部泰鑑氏より、中川会員にロータリー財団地区奉仕賞が贈呈され、横田会長から中川会員に表彰状が授与されました。



### § 米山功労者賞

新世代委員会の望田委員長より、米山功労者賞受賞者の紹介があり、受賞者には横田会長より、米山記念奨学会からの感謝状が授与されました。

〈米山功労者賞〉神田会員、西島会員、山内会員



## 委員会報告

### § 親睦委員会

北畑 委員長

本日、18 時 30 分から忘年会を行います。場所は大阪駅前第 3 ビル「河久」です。皆さんのお越しをお待ちしております。

### § 食同好会

飯室 会員

本日、5 名のメンバーで食同好会を発足しました。行先などは未定ですが、ご希望の方がいらっしゃいましたらご連絡させていただきます。よろしくお願ひします。

## ご挨拶

寺原会員より、福岡への転勤のご挨拶がありました。

## 卓話「『更生保護とは何ですか?』」

和泉 会員

1. 更生保護とは
2. 更生保護の歴史
3. 更生保護の内容
  - 保護観察
  - 応急救護等及び更生緊急保護
  - 仮釈放 少年院からの仮退院
  - 生活環境の調整
  - 恩赦
  - 犯罪予防活動
4. 更生保護を支える人々
5. 更生保護の現況

## 1. 更生保護とは

- 罪を犯した人も、裁判を終え、処分を受ければいずれ社会に戻ってきます。
- 「更生保護とは」
  - ・ 罪を償い
  - ・ 社会の一員として再出発する人達の立ち直りを導き助け
  - ・ 再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。
  - ・ 本人の強い意志
  - ・ 行政機関の働きかけ
  - ・ 地域社会の理解と協力が不可欠です。

自業自得なんだから放っておけばいい

犯罪を犯した人の立ち直りを支えるなんて納得できない

犯罪者に対して優しすぎるのではないかと

等々の意見はありますが

## 2. 更生保護の歴史

- ・ 近代的な更生保護思想の源流は

明治 21 年

金原明善 天竜川の治水・治山の公共事業家  
実業家 教育者

天保 3 年 1883～1923

川村矯一郎 副典獄（刑務所 副所長）

慈善篤志家の有志

監獄教誨、免囚保護を目的として静岡県出獄人保護会社設立（明治 23 年）が始まりです。

昭和 24 年 犯罪予防更生法

25 年 更生緊急保護法 保護司法  
更生保護施設と保護司の制度化

33 年 売春防止法

成人、少年、仮釈放、執行猶予者を広く保護観察の対象を広げる

平成 9 年 更生保護法人の制度化

19 年 更生保護法の制定 新たな基本法  
保護司制度 更生保護法人 更生保護女性会  
BBS 再犯防止と社会復帰支援のための取組

## 3. 更生保護の内容

- ① 保護観察
- ② 応急の保護等及び更生緊急保護
- ③ 仮釈放 少年院からの仮退院
- ④ 生活環境の調整
- ⑤ 恩赦
- ⑥ 犯罪予防活動

### ①保護観察

犯罪をした人、非行のある少年が社会の中で健全な一員として更生するよう指導監督、補導援護を行うこと

- ・ 保護観察処分少年 20 歳まで又は 2 年間
- ・ 少年院仮退院者 20 歳まで（原則）
- ・ 仮釈放者 残刑期間
- ・ 保護観察付執行猶予者 執行猶予の期間
- ・ 婦人補導院仮退院者 補導処分の残期間  
昭和 33 年設置  
東京 大阪 福岡  
昭和 35 年 408 人収容

保護観察官 全国 881 人 近畿 219 人 大阪 101 人  
保護司 全国 48221 人 近畿 7890 人 大阪 3157 人  
摂津 35 人 吹田 85 人

### ②応急保護等及び更生緊急保護

親族からの援助や公共の福祉等を受けられない人の措置

- ・ 宿泊 食事 医療治療の援助
- ・ 金品の給 貸与
- ・ 6 か月～1 年を超えない

矯正施設 刑務所 拘置所 85 所

少年院 52 院

更生保護施設 103 か所

### ③仮釈放 少年院からの仮退院

終了期間満了前に仮釈放して更生の機会を与える  
円滑な社会復帰を目的とした制度  
刑事施設等からの仮釈放 少年院からの仮退院  
仮釈放の期間 保護観察に付される

矯正施設 刑務所 拘置所 85 か所

少年院 52 院

#### ④生活環境調整

刑事施設や少年院などの矯正施設にいる人の釈放後の住居、就業先などの帰住環境を調査し仮釈放審査の資料にすると共に、円滑な社会復帰を目的とする。

#### ⑤恩赦

裁判手続きによらず刑事裁判の内容を変更し、その効力を変更もしくは消滅させる

政令恩赦 戦後 12 回実施

政令で対象となる罪や刑の種類を定め一律に行われる

昭和 20 年 終戦記念

昭和 21 年 憲法制定記念

昭和 27 年 平和条約締結

昭和 27 年 皇太子立太子礼

昭和 27 年 平和条約締結

昭和 31 年 国連加盟

昭和 34 年 皇太子ご結婚

昭和 43 年 明治 100 年記念

昭和 47 年 沖縄復帰

平成 1 年 昭和天皇御大喪

平成 1 年 天皇御即位

平成 5 年 皇太子ご結婚

#### 個別恩赦

特定の人について個別に審査して行われる

特赦、減刑、刑の執行の免除、復権がある

#### ⑥犯罪予防活動

犯罪や非行を未然に防ぐため、社会的連帯感や社会的規範に対する共感を高め、助長する働きかけをする

社会を明るくする運動 7 月強化月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラが大切です。

#### 4. 更生保護を支える人々

・保護観察官 全国 881 人 大阪 101 人

・保護司 全国 48221 人 近畿 7890 人  
大阪 3157 人

・保護司会組織 大阪 56 保護区

・更生保護施設 全国 103 近畿 13 施設

・更生保護法人

・更生保護女性会 近畿 3400 人 大阪 9400 人

・BBS会

・協力雇用主会 近畿 1470 社 大阪 670 社  
摂津 12 社

#### 5. 更生保護の現況

・約 30%の再犯者が犯罪の約 60%を占める

・入所 2 度目の者の 5 年以内の再犯は初入所者の 2 倍

・満期釈放者の 5 年以内の再犯は仮釈放者より 20%高い

・再犯者の内 前回出所時に適当な帰住地なしの者の 60%は 1 年以内に再犯

・保護観察対象者の 25%は無職で終了

・保護観察中に無職の者の再犯率は有職者の約 5 倍



#### 忘年会

日時：2012 年 12 月 14 日（金）18：30～

場所：河久



ニコニコ箱

横田会長：先週は例会を欠席し益田副会長にお世話になりました。又、カレンダーを頂いて。

東谷会員：忙しいです。腰が痛いです。

飯室会員：西本さんにカレンダー頂いて。

和泉会員：卓話の時間を頂いて。

木原会員：西本会員にカレンダーを頂いて。

北畑会員：西本会員にカレンダーを頂いて。

國澤会員：西本さん、カレンダーをありがとうございます。

望田会員：先週例会をお休みしまして。

森川会員：網塚さん、ようこそお越し下さいました。

西田会員：・本年、本日最終になります。お世話になりありがとうございました。

・西本会員にカレンダーを頂きありがとうございます。

大澤会員：しばらくお休みさせて頂いている間に、写真をたくさん頂いてありがとうございます。

寺原会員：お世話になりました。本当にありがとうございます。

辻井会員：西本会員に皇室カレンダーを頂いて。

吉岡会員：西本様にカレンダーを頂いて。又、色々とお世話になってありがとうございます。

ニコニコ累計

578,000円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

宮野会員

郷木会員

青木会員

川脇会員

國澤会員

中尾会員