



2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. パートン
創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06 (6330) 2267 (事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06 (6878) 5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2121 回 6 月 13 日

- ◇ソング「週に一度の」
- ◇卓話「秘書のここだけの話、、、」

秋山会員

会長の時間

6月6日

飯室 会長

健康カプセル 5月18日
三宅裕司 渡辺満里奈 英玲奈

順天堂大学大学院 医学研究科 医学博士 田平武
認知症の前に軽度認知障害と云う段階が有る。これは本人や家族から見て、物忘れが酷く成っているが、日常生活には問題が無い状態。これは早めに対処すると正常に戻り得るか、認知症を遅らせる事が出来る。

認知症を予防する。

- 青魚に多く含まれている EPA・DHA と云う脂肪酸は脳の血流をサラサラにする効果が有る、血液をサラサラにして置く事で、脳に栄養がよく届いて酸素もよく届く、これで認知症を予防出来る事が分かっている。
- ココナッツオイル・・・脳はブドウ糖を栄養源・カロリー源として使うが、老化した人では利用が落ちて来るが、その代わりにケトン体と云うものを使うと、これがカロリー源として使えると云うことが分かってきた。ココナッツオイルの主成分である中鎖脂肪酸から作られるケトン体。
- 嘔むというのは脳をすごく活性化すると云うのが分かっている。
- 笑うことが健康になる
心から笑うと免疫を高めて認知症の予防にもなる。脳の中には‘快’か‘不快’かを判断する扁桃体と云う部分が有る、ここが‘不快’ばかりを感じてしまうと交感神経が興奮して‘うつ’状態になり認知症を進行する。

今 週 の 動 き

- 6/14 (土) 高槻 RC 創立 60 周年記念式典
於) たかつき京都ホテル
飯室会長・北畑幹事
- 6/14 (土) 次年度会員増強セミナー
於) 大阪 YMCA 樋上会員・佐藤会員
- 6/14 (土) 派遣学生最終オリエンテーション
於) シティプラザ大阪 矢野夏海さん

次週例会予定 6 月 20 日

- ◇卓話「陰陽道と生活文化について」
宮田会員

例会日の出席	会 員 数	出席免除数
	37名	9名
6月6日	出 席 数	出 席 率
	24名	77.42%
前々々回の修正	欠 席 数	内 MU数
	11名	5名
5月23日	修 正 出 席 率	
	81.25%	

四 つ の テ ス ト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

幹事報告

西田 副幹事

1. 本日例会終了後、理事会を開催しますので、出席予定の方はよろしくお願い致します。
2. 本日例会終了後、次年度クラブ会報委員会を開催しますので、出席予定の方はよろしくお願い致します。会場は「うぐいす」となります。
3. 次週例会前に次年度理事会を開催しますので、出席予定の方はよろしくお願い致します。
4. 次週例会終了後、次年度親睦委員会を開催しますので、出席予定の方はよろしくお願い致します。

理事会報告

北畑 幹事

1. 星翔高校献血図書券残り分の件
次年度に繰り越し
2. 印刷屋選定の件
次年度理事会で決定する
3. 大澤会員退会の件
退会届の原本を提出してもらった上で、持ち回り理事会で決議
4. その他
 - ① 撰津まつり協賛の件
10万円協賛で承認（1人2,000円寄付、残り
は国内奉仕委員会予算から支出）
 - ② 稲垣会員出席免除の件
免除申請書を提出してもらった上で、持ち回り
理事会で決議
 - ③ 新入会員の件
入会審査書を受け付け承認した

次年度クラブ会報委員会報告

茶橋 委員長

1. 会報作成当番について

7月	茶橋会員	8月	望田会員
9月	神田会員	10月	青木会員
11月	林会員	12月	西島会員
1月	前田会員	2月	望田会員
3月	茶橋会員	4月	神田会員
5月	青木会員	6月	林会員

今月のお祝い

誕生日 岩城会員
夫人誕生日 和泉会員 北畑会員 西島会員
事業所開設 樋上会員 國澤会員



次年度方針発表

次年度会長 佐藤 会員

撰津ロータリークラブの会長を仰せつかりました佐藤でございます。本日、方針発表ということで身に余る光栄であり、また身の引き締まる思いであります。

僭越ながら、7月より1年間、会長として努力して参ります。皆様のご支援、ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

まず、国際ロータリー会長のゲイリー・ホアン氏は、「ロータリーに輝きを」をテーマに掲げておられます。

そして具体的な行動指針は、次の3つです。

- ①会員増強の推進
- ②6つの重点項目のうち少なくともひとつの人的奉仕活動の実施
 - 1 平和と紛争予防、紛争解決
 - 2 疾病予防と治療
 - 3 水と衛生
 - 4 母子の健康
 - 5 基本的教育と識字率の向上
 - 6 経済と地域社会の発展
- ③ロータリーファミリーによる奉仕活動とロータリーデーの実施

これを受けまして、当2660地区の泉ガバナーエレクトより、地区の方針が発表されております。「ひとりひとりの輝きて、あなたの地域を輝かそう」です。

具体的な方針は、

- (1)会員の増強
- (2)IMの活用
- (3)エンドポリオへの協力
- (4)寄付目標の達成
- (5)東日本大震災復興支援の継続
- (6)南海トラフ地震への対策
- (7)クラブ危機管理の検討
- (8)規定審議会への提案
- (9)ロータリーデーの実施
- (10)地域への奉仕、地域の活性化

でございます。

RI 会長、そして2660地区の方針は以上でございます。

これを受けまして、摂津ロータリークラブの活動方針をまとめました。

- 1. 純増1名の会員増強を行う。
会員増強無くして充実したロータリー活動は行えないと考えております。
- 2. あらゆる機会を通じて、会員間の親睦と交流を深める。
- 3. 参加していて楽しいと思える、魅力ある例会づくりをめざす。
- 4. 地域と共に歩む、奉仕活動を行う。
そして、その奉仕活動を通して摂津ロータリーの認知度を高める。

- 5. 会長の時間を中心に、ロータリー情報の提供に努める。
- 6. 摂津ロータリークラブ創立45周年に向けての準備を、全会員で力を合わせて行う。

私は入会させて頂いて10年弱。ロータリアンとして、まだまだ未熟でございます。会員の皆様全員のご協力とご支援が必要でございます。ちょうど一年後に、「摂津ロータリークラブにとって、いい一年だった。」と言っていただけるよう、これから誠心誠意努力してまいります。何卒宜しくお願ひ申し上げます。



次年度幹事

西田 会員

摂津ロータリークラブ次年度幹事を仰せつかりました西田です。

まだ、5年目の若輩者で知識・経験不足の私で良いのかと思いつつ、佐藤次年度会長からお話を頂き、ありがたく思ってお受けさせて頂きました。



まだまだ頼りない自分ですが、佐藤次年度会長を支え、少しでもお力添えできます様努力してまいります。何卒まだまだ若輩者の人間ですので、諸先輩方のご協力・ご指導なしには到底できませんので、どうかご協力・ご指導の程をよろしくお願い致します。

また、事務局の平岡さんと共に佐藤次年度会長方針の達成できる様頑張りますので重ねてご指導の程お願いいたします。

一年間、自分自身の立場を忘れずに精進してまいりますのでくれぐれもよろしくお願いいたします。



ニコニコ箱

飯室会長：後1か月、いろいろご協力ありがとうございました。

木原会員：川西会員、和泉会員に出席委員会に入って頂いて感謝！

北畑会員：先週お休みをいただきまして。
ロータリーゴルフコンペで優勝させていただきまして。

國澤会員：今期最終月の例会です。ニコニコも頑張らしましょう！

宮田会員：前回「淀川わいわいガヤガヤ祭」の準備のため欠席となりました。当日は猛暑にもかかわらず、飯室会長のご出席をいただきましてありがとうございました。お陰様で約3,500名の来場で大盛況でした。

望田会員：本日で今年度の誕生祝を全部お渡してきました。喜んで頂けたでしょうか。

中川会員：昨日、有意義な奉仕活動部門の委員会に出席できて。

中尾会員：昨日は次年度奉仕活動部門の方にお世話になりありがとうございました。

佐藤会員：本日、次年度の方針発表をさせていただきます。

辻井会員：6/3の自衛隊協力会総会に際して、皆様にお世話になり、ありがとうございました。

横田会員：次年度部門会議で楽しいひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。

5日 佐藤会長エレクトをはじめ、9名の次年度奉仕活動部門の集会をしました。

会費のおつりですが、皆様の気持ちです。

ニコニコ累計 1, 119, 131円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田会員

青木会員

安藤会員

國澤会員

益田会員

宮田会員