



2013～2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. パートン
創 立 1970年 9 月 26 日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06 (6330) 2267 (事務局直通)
http://www.settsu-rc.jp E-mail:info@settsu-rc.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06 (6878) 5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2119 回 5 月 30 日

- ◇ソング「友達になろう」
- ◇卓話「地域活性化事業について」
ゲストスピーカー：松尾 勝代氏
担当：中尾会員

今 週 の 動 き

- 5/29 (木) 第4回地区社会奉仕委員会
於) ガバナー事務所 望田会員
- 5/30 (金) 社会を明るくする運動推進委員会
於) 摂津市役所 宮野会員
まちを美しくする運動 (ティッシュ配り)
於) 千里丘駅前 光田会員
- 6/3 (火) 摂津安全運転管理者部会総会並びに
摂津地区チャレンジコンテスト実行合同総会
於) 摂津市コミュニティプラザ 光田会員

次週例会予定 6 月 6 日

- ◇次年度方針発表
佐藤次年度会長・西田次年度幹事

例会日の出席	会 員 数	出席免除数
	37名	9名
5月23日	出席数	出席率
	21名	65.63%
前々々回の修正	欠 席 数	内 MU数
	13名	7名
5月9日	修 正 出 席 率	
	81.25%	

会長の時間

5月23日
飯室 会長

例会も今日を含めて後6回、いよいよ大詰めに来ました。しかし「にこにこ箱」が予定より足りません。各自の目標を立てて、入れて居られる方も居られますが、そうで無い方も居られます。会員数も減り、出席者も少ないとどうしても金額が足りません。今少し増額して頂けないでしょうか。お願い致します。もう既に予算を使い切っている部門も有ります。何とか目標の120万円、達成出来る様にお願致します。

幹事報告

北畑 幹事

1. 次週例会終了後、次年度出席委員会を開催しますので、出席予定の方はよろしくお願致します。
2. 例会休会のお知らせ
★大阪北梅田ロータリークラブ
<休会> 2014年6月2日(月)
シドニー国際大会への出席者が多いため
3. 第2510地区より「第24回日本ロータリー親睦ゴルフ 北海道大会」のご案内が来ております。ご興味のある方は、事務局までお問い合わせ下さい。

四 つ の テ ス ト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

委員会報告

§ 次年度クラブ会報委員会

茶橋委員長

6/6例会後に次年度クラブ会報委員会を開催致しますので、出席予定の方は宜しくお願い致します。

卓話「事務局員となり半年が過ぎて」

摂津 RC 事務局:平岡 里夏

担当:西田 会員

本日は急なお話で、よく分からないまま引き受けてしまいました。先ほど会員さんから前代未聞とお聞きし、このような場にたたせて頂いて良かったのかと戸惑うとともにプレッシャーと緊張でいっぱいですが、本来の卓話はこの後の西田さんにおまかせして、私の話は前座程度に聞き流して頂ければと思います。

最初のご挨拶の時にも触れましたが、これまでの私のロータリーとの関わりは唯一、高校3年の時で、仲の良かった友達のお父様がロータリアンだったことです。ちょうどその当時、彼女のお姉さんが留学しており、その交換留学生として来ていたのがオーストラリアからの留学生の女の子でした。その当時は今と違いまだまだ外国は遠いところで、今の様に気軽に海外旅行に行けるような感じではありませんでした。又公立の学校では外国人の先生もいませんでしたし、ちょうど大学受験で英文科を目指していた私にとってはネイティブの外国人と話せるというのはまたとないチャンスでした。その為、友達がイベントに誘ってくれるのが本当に嬉しく、必死に少ない単語を並べて話しては一喜一憂していたものでした。

いま、ロータリーの事務局になり、交換留学生のイベントや案内がメールで届くたび、そういえば京都散策にも行ったなとかクリスマスパーティやお別れ会にも参加したこと等、これまでほとんど思い出すこともなかった懐かしい日々を思い出したりしています。

その後私は東京の大学に進学した為、高校の同級生とも疎遠になり、ロータリーという言葉も聞くことなく今まで来ましたが、これも何かの縁なのかこうしてまた、ロータリーの事務所にお世話になる事となりました。

そこで今回は「事務局になって」ということで、これまでの反省をこめてお話しをさせていただこうかと思えます。

私がこちらの事務局にお世話になるようになり、早いものでもう半年が過ぎました。皆様からも「だいぶ慣れたでしょう」とお声をかけていただきますし、私自身も半年も経てば大概の事は分かってきているだろうと思っておりました。しかし実際半年がたってみて、いまだに分からない事、どうしていいかと戸惑う事ばかりで、なかなか皆さんのお役にたてるどころまで出来ていないのが現状です。日々のルーティンワークに関しては、何とかこなせるようにはなったものの、今はまだ過去のものを確認しつつ進めているのですが、事務所には過去の資料が文字通り山の様にあり、何か調べようと思ってもどこを探していいのやらという状態で、それを探すだけでも何十分間もかかってしまうようなこともあります。余裕ができれば、過去の資料などで勉強し、ロータリーの知識を深めて行きたいと常々思っているのですが、今は日々の仕事におわれて、とてもその余裕がないのが現状です。皆様に色々聞かれても即答できない事、分からない事ばかりで、自分でも情けなく、申し訳ない気持ちでいっぱいです。皆様からもそんな私の状況が見て取れるのか、「事務局になるべく負担をかけないように」との配慮をいただき、本当にうれしく又ありがたく思っています。又個々の会員の皆様からも、暖かいお声をかけて頂いたり、色々とお気遣いをして頂き、本当にありがたい事だと日々感じております。ですが、そのお言葉に甘えないよう自分でももっともっと勉強し、知識や経験を身につけていくよう努力していきたいと思っています。ただ今はまだ何をどうやって勉強したらいいのかもはっきり分からないというのが正直なところ

ろですので、どうか皆様のお力をお借りできればと思います。まだまだ未熟で至らないところも多いかと思いますが、これからも皆様のお力添えとご指導のほど何卒よろしくお願い致します。

特に今年度の理事・役員の方には前任者から交代して、役にたかない事務局にあたってしまい、貧乏くじをひいたようなものだったかと思っています。又、当然なすべき気配りや対応もままならない事が多く、会員の皆様にはご迷惑やご不快な思いをさせている事も多い事と思います。どうか今後もお気づきの点がございましたら、引き続きご指導・ご鞭撻をいただきましたら幸いです。

もう少しで次年度となります。次年度の準備も少しずつはじまっていますが、当然のことながらどれも初めてのことばかりで、正直何から始めていいのか不安でいっぱいです。次年度の理事・役員の方にもご迷惑をおかけする事が出てくるかと思いますが、一緒に一歩ずつ1年間歩んでいけたらと思います。どうかよろしくお願い致します。

最後になりますが、こうして皆様と顔を合わす回数もだいぶ増えてまいりましたが、例会場においても相変わらずバタバタな状況で、なかなかお1人お1人の会員さんとお話する機会がなく、いまだに挨拶程度しかさせて頂けていない会員さんもたくさんいらっしゃいます。

今回、こうして卓話の時間を頂くことで一方的な発信ではございますが、少しでも皆様との距離が縮まれば嬉しく思います。本日は貴重なお時間を頂きありがとうございました。



卓話「野菜について」

担当：西田 会員

1 新鮮な野菜の簡単な見分け方

- ① 野菜自体に包丁を入れた時にキュッキュと音がしないといけないのは劣化してきています。古くなった野菜は切る時に音が出ません。
- ② 葱の様な空に向かって成長する野菜は反っていないものが多い。空に向かって真っすぐに成長するので、収穫してから横向きに置いておくと先端部分は空に向かって成長しようとするので、時間が経つほど反り返ります。
- ③ ヘタの切り口が瑞々しくない。

2 露地野菜とハウス野菜の切り替え時期

会社や学校の人事や進級時期は4月・9月ですが、野菜の切り替え時期は5月・10月です。切り替え時期が来ると古い産地のものは野菜自体が固くなったりします。また、これからの産地のものはやわらかくちゃんと見比べれば、だいたいは素人さんでもわかります。

3 簡単な野菜の見分け方

トマトなんかは、これから収穫する産地のものより、畑が終わりかけの苗がくたびれかけた産地のものの方が甘味は多いです。トマトは、なるべく水を与えずに少量の水でストレスの与えながら育てますと水気の少ない甘味が多いものができあがります。よく、桃太郎トマト(品種名)と耳にするとと思いますが、他にもフルーツトマトと呼ばれるものもあり、品種が違う場合もありますが、産地によれば桃太郎トマトの苗でフルーツトマトを作ります。その時の栽培の仕方は、先ほど述べました通り水を減らすと、甘味・糖度の高いフルーツトマトができます。年配の方でしたら、今もありますが昔に比べて少なくなりましたがファーストトマトの方が酸味きつくこちらの方がおいしいと言われる方が多いです。甘味が美味しく感じられる方や、酸味があつて青臭さがある方が美味しく感じられる方もおられまして、どちらが美味しいのかは人それぞれです。

4 野菜の用途別使い方

きゃべつや白菜なんかは、4月位から春物に変わり、柔らかいですがお好み焼や漬物には適さず、2~3月収穫の身の詰まった巻のいい重量のあるものを-1℃の冷蔵庫に入れ4~5月に出し、お好み焼や漬物に対応しています。-1℃で冷蔵庫に入れっぱなしにすれば、2ヵ月程は問題なく商品として流通できます。また、5月下旬位からは身の詰まった巻のいい重量のあるものが出て来ますので、その時期が来ればその時期の商品で対応します。

春きゃべつは炒めたりお好み焼などには適さないですが、サラダにしたりしますとやわらかく美味しく頂けます。

小芋でも、じゃがいもの様なホクホクした触感のえぐ芋、煮物に適したねちゃねちゃした触感の女芋といった品種で使い分けをすれば美味しく頂けると思います。

松茸に関しては、茸の痩せているものや、茸の黒いものや、茸を押した時にスカスカではないもの(虫食い)や、べちゃつき感のあるものは避け、茸がしっかりしていて白くてよく乾いたものであれば松茸でしか味わえない食感・香りが堪能できます。高価なものと思われがちですが、安価なものもあり、贈答品には向かないですが、自宅で食べるのなら十分に美味しく頂き堪能できる商品も多くあります。



ニコニコ箱

飯室会長：久しぶりに川脇さん来られて。

安藤会員：からだすこやか茶 W よろしくお願ひします。

郷木会員：ニコニコ箱ラストスパート。メンバーの皆様ご協力を。

樋上会員：オジンバンドの皆さん ご苦労様でした。韓国のお土産をいただいて。

和泉会員：中川会員より写真を頂いて。

川脇会員：欠席が続きまして申し訳ございません。

北畑会員：本日、北摂12RC 現・次会長・幹事会に出席させて頂きます。

益田会員：韓国のお土産を頂いて。

宮野会員：ちょっと？ありまして。

宮田会員：6/1(日)10時より淀川わいわいガヤガヤ祭を行います。ご来場お待ちしております。

望田会員：お土産を頂いて。先週お休みしまして、中尾副SAAにお世話になりました。

中川会員：ソウル南大門RC30周年記念式典に出席させて頂いて。

西田会員：本日、平岡さんにご苦労かけますが、よろしくお願ひします。

下村会員：明日の好天気を期待して！！

事務局 平岡：卓話の時間を頂きまして。僭越ながらよろしくお願ひ致します。

ニコニコ累計 1,062,131円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田会員

青木会員

安藤会員

國澤会員

益田会員

宮田会員