



第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06 (6330) 2267 (事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06 (6878) 5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. バートン

No.1966

創立 1970年9月26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

本日の例会第 2117 回 5月 16日

- ◇ソング「四つのテスト」
- ◇卓話「労働管理のリスクマネジメント」
ゲストスピーカー：みずほ法律事務所
土佐 剛太弁護士
担当：北畑会員

今週の動き

- 5/16 (金) 摂津市まちを美しくする運動連絡協議会
於) 摂津市役所 光田会員
- 5/19 (月) 摂津市交通安全推進協議会
於) 摂津市役所 宮野会員

次週例会予定 5月 23日

- ◇卓話「野菜について」 担当：西田会員
「事務局員となり半年が過ぎて」
事務局：平岡 里夏

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	9名
5月9日	出席数	出席率
	19名	59.38%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	8名	2名
4月18日	修正出席率	
	82.35%	

会長の時間

5月9日

飯室 会長

ためしてガッテン

3月26日 NHK水曜夜8時より

1. オランダでは以前からアキレス腱を調べてコレステロールの初期診断をしていた。ベン・インホルズ博士コレステロールがアキレス腱に、溜り易く厚みが2cm以上に成ると要注意。

家族性高コレステロール血症診断率

オランダ 71%

ノルウェー 43%

アイスランド 19%

日本 1%未満

心筋梗塞を起こす人の1割はこのタイプ。

2012年動脈硬化性疾患予防ガイドラインが日本で初めて出された。

2. カナダでは血圧低下をハンドクリップで行っている。

フィリップ・ミラー博士

血圧の低下 (mmhg)

減塩・・・-5 ダイエット・・・-4

アルコール制限・・・-3

有酸素運動 (1日30~60分)・・・-4

ハンドクリップ・・・-13

(1日11分・30%の力で2分握り1分休むを左右)

3. アルツハイマー型認知症の場合は(記憶に関わる)海馬より前に臭覚に関係する部位の神経細胞が侵されて匂いが分からなくなり、次に物忘れが起こってくる。臭覚の衰えはアルツハイマー病の初期サイン。

四つのテスト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

幹事報告

北畑 幹事

1. 本日、例会終了後理事会を開催しますので、理事役員の方はご出席お願い致します。
2. 例会変更のお知らせ
★大阪ユニバーサルシティロータリークラブ
<例会変更> 2014年5月23日(金) 通常例会 ⇒ 夜例会
*親睦例会開催の為。ビジター受付は12:00~12:30 ホテル5階にて行います。
<例会場変更> 5/30(金)~9月末まで、例会場が変更になります。
5階「ガーデンルーム」⇒3階「飛鳥の間」

理事会報告

北畑幹事

1. 高槻 RC 創立60周年記念式典・祝賀会の件
承認
2. その他
 - ①摂津国際交流協会 年会費の件
国際奉仕委員会予算から支出することで承認
 - ②2014-2015年度少年少女ニコニコキャンプ
ロータリアン3名登録の件
国際奉仕委員会予算から3名分支出で承認
 - ③益田会員退会の件
平成26年6月末日に退会 承認
 - ④献血図書カード余剰分(125枚6,250円分)の
取り扱いについて
次年度に流用する事で承認

本日のゲスト

ゲストスピーカー:

国際ロータリー第2660地区国際奉仕委員会
委員長 栗原 大 氏

米山奨学生:

ラマナナリヴォ・ミハリ・フィデラナさん

その他

SAA 望田会員

- *5/1~9/31 はクールビズ適用期間となりますので、ご協力よろしくお願い致します。
環境省におけるクールビズの服装可否のプリントをお配りしていますので、参考にして下さい。

今月のお祝い

誕生日	安藤会員	青木会員	尾崎会員
	佐藤会員		
夫人誕生日	安藤会員	東谷会員	宮田会員
	佐藤会員		
結婚記念日	茶橋会員	川西会員	前田会員
事業所開設	茶橋会員	郷木会員	飯室会員
	光田会員		



委員会報告

§ 国際奉仕委員会

中川 委員長

摂津&ソウル南大門 RC (SSRC) 奨学基金の追加原資の送金を2014年4月29日に、バンダラデシュの口座へ完了しました。

2014年4月29日現在の基金残高 413,900 タカ

<内訳> 元原資 268,000 タカ

2006年6月15日入金

追加原資 145,900 タカ

2014年4月29日入金

奨学金、12名分の支給額は1ヶ月200タカから300タカになります。

来週の14日～15日にソウル南大門RC30周年記念式典に出席してきます。

出席者は飯室会長ご夫妻、前田世界社会奉仕委員長ご夫妻、山内パスト会長ご夫妻、辻井パスト会長、尾崎次々年度会長、そして私と家内で総勢10名で行かせて頂きます。

式典では飯室会長の挨拶と記念品贈呈、辻井パスト会長より40周年記念事業のお礼、尾崎次々年度会長に45周年のアピールをさせて頂く予定をしています。

§ 国内奉仕委員会

宮野 委員長

4月25日 下村さんのお力で株式会社ダイキンサンライズ摂津の企業訪問をさせていただきました。障害を持った人たちが主役の会社で自らの努力（たとえば、作業方法の改善や良好な人間関係をつくる事）で各自の能力をアップさせ基本方針のひとつに、「その努力と総合協力により経済的自立を目指す」とかかげられているとおりに、キラキラと生きた目を輝かせた社員さんにお会いでき、逆にパワーを頂きました。貴重な会社訪問をさせて頂きありがとうございました。

皆様に温かいご協力を賜っている絆BOXも残すところあと1回ですが、担当の平野さん、この方は23年まで大河原商工会に勤務されておりましたが、その後一般社団法人のプランナーとして活躍をされ当クラブの絆BOXもお世話になっています。4月1日より障害者施設の「はらから福祉会」の所長になったとのメールが届きましたので、各テーブルに置いてありますのでご一読ください。

§ 次年度出席委員会

木原 委員長

5月30日(金)例会後に次年度出席委員会を開催致しますので、次年度出席委員及び次年度会長・副会長・幹事の出席をお願い致します。

卓話「国際奉仕活動について」

担当：中川 会員

今日は2660地区から国際奉仕委員長の栗原大さんに来て頂きました。国際奉仕について、又、グローバル補助金、他の申請、そして日本とトルコの関係等、スクリーンを見ながらお話をさせて頂きます。

栗原委員長には、今年度の国際奉仕プロジェクトとして取組んでいるトルコのアンカラRCと提携してアンカラ大学へ医療機の贈呈を致します。700万位、調達するのですが摂津RCは30万の拠出で、あとは各補助金で賄います。この申請にあたり、大変ご尽力を頂きました。

ガバナー事務所へ中尾WC S副委員長、東谷委員が直接行って申請の方法を勉強されてきました。又、トルコとのやりとりは総て英語で行われ、ロータリーの専門用語やトルコの医療の専門用語があり、翻訳は望田さんにして頂きました。普通の英語の達者な方でも出来ないのを短時間で済ませて頂いた次第です。

おかげで2660地区では早く承認されて、今は国際ロータリーの承認まちとなっています。

出来れば飯室会長の年度内にトルコへ行って実行したいと考えています。

今回は栗原委員長に大変お世話になり有難うございました。

ではこの後、卓話を宜しくお願い致します。



卓話「国際奉仕活動について」

ゲストスピーカー：国際ロータリー第2660地区

国際奉仕委員会 委員長 栗原 大 氏

担当：中川 会員

国際奉仕とはロータリーの第4奉仕部門で、国際理解、親善、平和を推進するために実施する全ての活動を言います。2660地区ではこの活動を「国際奉仕活動」と「国際奉仕プロジェクト(旧 WCS)」という言葉で表しています。この人道的奉仕活動である国際奉仕プロジェクトでは今年度実施されないクラブについては国際奉仕基金として人頭金5,000円頂いております。(次年度は廃止となります)国際奉仕活動は各奉仕部門の中でも特に労力を有します。個人的な資金・時間・労力が大きくかかる奉仕活動です。クラブ内でもこれに携わっていただけるロータリアンは一部に限られてしまいがちです。また相手国とのやり取りも簡単ではなく時間がかかり単年度や少人数のクラブではなかなか実行しにくい奉仕活動です。しかし、その為に地区委員会は存在します。どのようなクラブも国際奉仕活動に興味を持ち続けて頂いている限り私達は協力をおしませません。また必ず実行への道しるべになる事をお約束します。又ロータリー財団の補助金を利用することで幅広いプロジェクトへつながり、そのノウハウをお伝えする事も当委員会の役割です。そしてクラブ単体で難しい事業は近隣クラブ及び2660地区クラブとの協力で奉仕活動をつなげる事を考えております。ロータリーの奉仕活動の原点はクラブ主体となって活動してもらう事を最優先に考えています。奉仕活動にはたくさんの苦勞が付き物ですが、その分感動が増え、皆さんの心に末永く残っていくことだろうと考えます。クラブ会員皆様が5大奉仕の充実な年度をお過ごしになると共に益々のご発展をお祈りしております。

本日は貴重なお時間頂き誠にありがとうございました。



ニコニコ箱

飯室会長：栗原さんをお迎え出来て。

宮田会員：下村さん、工場見学ありがとうございました。とてもよかったです。

第3回わいわいガヤガヤ祭を6/1(日)に行います。この度「日本河川協会」から好取組事例として受賞することになりました。

望田会員：GWいかがお過ごしでしたか？

クールビズ期間です。よろしくお願いします。

中川会員：2660地区国際奉仕委員長 栗原大様をお迎えして。

国際ロータリー2660地区

国際奉仕委員長 栗原 大 委員長

ニコニコ累計 1,015,131円

運営委員会会報担当

枠内は今回担当者

西田 会員

青木 会員

安藤 会員

國澤 会員

益田 会員

宮田 会員