



2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. バートン
創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06 (6330) 2267 (事務局直通)
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06 (6878) 5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

本日の例会第 2107 回 2月21日

- ◇ソング「奉仕の理想」
- ◇卓話「日々雑感」

担当: 稲垣会員

今週の動き

- 2/21 (金) 22 (土) 地区大会
於) リーガロイヤルホテル
- 2/24 (月) 社会を明るくする運動推進委員会
於) 摂津市役所 宮野会員

次週例会予定 2月28日

- ◇国際ロータリー創立記念例会
担当: 飯室会長・北畑幹事

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	8名
2月14日	出席数	出席率
	24名	77.42%
前々々回の修正	欠席数	内 MU数
	8名	5名
1月31日	修正出席率	
	90.63%	

会長の時間

2月14日

飯室会長

健康カプセル 2月9日 腰痛
日本赤十字社医療センター脊椎整形外科部長 久野木順一

腰痛の原因を見分けるポイント

姿勢によって痛みが 1. 変化する 2. 変化しない

1. 整形外科的疾患が多い
2. 内科的疾患の可能性が高い

本日は 1. に就いて

A. 立っていると痛くないのに座っていると痛い。
= 椎間板ヘルニアの疑い。腰や足などに痛みや痺れが起きる。

B. 立っている時・歩いている時・体を後ろに反らした時痛い = 椎管狭窄症の疑い。加齢で椎間板や骨が変形し神経を圧迫。腰や足などに痛み、痺れが起きる。

最近増えているのは

C. 骨粗鬆症による圧迫骨折

立ち上がる時に痛い = 圧迫骨折

座っていると痛い = 椎間板ヘルニア

後ろに反ると痛い = 椎管狭窄症

を疑え。

ぎっくり腰の場合は発症の動作が明らかで多くは 1 週間位で自然軽快します。

椎間板ヘルニアの場合は数か月単位で症状が続くし神経症状として足の力が弱くなるか、重篤な場合は排尿障害の症状もでる。

最近の場合痛むから安静にしろは不用意に安静にする事によって廃用と云って筋肉・骨・関節が劣化する。痛みが強くなる動作は避けなければいけないが、そうで無ければ、活動性を維持しながら治療していくのが大事。安静にし過ぎると筋肉・関節の機能が低下、血流が悪くなり症状が悪化することも、適度の運動を心がけよう。

四つのテスト

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

幹事報告

北畑 幹事

1.例会変更のご案内

★大阪御堂筋本町ロータリークラブ

例会日変更：2014年3月20日（木）

⇒ 2014年3月18日（火）

例会場：ホテル日航大阪32階「スカイテラス」

＜台北内湖ロータリークラブとの姉妹クラブ締結調印式出席の為＞

本日のゲスト

ゲストスピーカー

（株）阪急阪神百貨店 メンズ大阪部長

松井 周三氏

次年度理事会報告

佐藤 副会長

1. WCSの件

次年度にまたぐことも考慮し、プロジェクトチームを作って進めて行くことで承認

2. 次年度組織図の件

承認

委員会報告

§ 職業奉仕委員会

下村 委員長

【優良事業所見学会のご連絡】

本日予定されていたダイキン工業の見学会は悪天候のため、延期となりました。

§ 親睦委員会

光田 会員

【家族親睦会の案内】

4/13(日)～4/14(月) 箱根1泊～東京 永田町視察
詳細は別紙をご覧ください。

*みなさんのご参加をお待ちしております。

§ 運営委員会

西田 委員長

来週の卓話は岩城会員から稲垣会員に変更になりました。

§ 会員委員会

辻井 委員長

2/21～2/22 は地区大会です。多くの方の出席をお願い致します。

§ その他

稲垣 会員

稲垣会員より西本会員、稲垣会員の病状報告がありました。

卓話 「大人の男のオシャレ塾」

ゲストスピーカー

パーソナルスタイリストサービス

阪急メンズ大阪部長 松井 周三氏

担当：神田 会員

「大人の男のオシャレ塾」開講！

ここ数年、男性のファッションに対する意識は急激に進化を遂げており、これに合わせ基礎的な知識から 具体的なコーディネート術、トレンド情報まで、ファッションに関する様々な情報へのニーズも高まっています。そこで、トレンドはもとより、デザインの由来、素材、製法の知識や歴史、基本的なコーディネート術など様々な角度から情報を提供し、学んでいただくことにより、よりおしゃれの楽しみ方がわかる実践的なものになるよう工夫しております。

上記は、2008年2月阪急メンズ館オープン以来、シーズン毎に行っております「スタイルメイキングセミナー」の開催主旨でございます。



6年間で館内外あわせて1500名の方にお話をさせていただいております。

また、当チームが監修し、2012年12月に発刊された本「大人の男のオシャレ塾」主婦の友社は、累計3万部の増刷となり読者に支持されています。

そんな中、今回卓話させていただきましたのは、

■メンズファッションはドレスコードを無視できない！・・・オリンピックでの失敗と挽回

■アイテムのフォーマル度・・・靴

■メンズファッションのルーツと基本スタイル・・・英国が発祥

■カジュアルコーディネートのは「靴とパンツ」

■阪急百貨店の取組み・・・商品を売るのではなく、活かすための情報など「コート」を売る。「スタイルメイキングクラブ」・・・膨大な情報、商品の中からその方が求めるものを見つけ出してコーディネート提案～パーソナルスタイリストの時代。

タイトルで使わせていただきました、「大人の」という形容ですが、最近様々なシーンで使われていることに気がきます。

「大人な印象」「大人買い」「おとな旅」「大人コーディネート」・・・

「大人」というのは=成人ということではなく・・・何歳ぐらいをさすのか？たとえば、「成長した一人前の」などの意味が該当すると思います。わたくしのなかでは、「精神構造が熟成」していて目先の端々よりも、本質的な部分を理解しようとする。この解釈が最も好きで、常に自分の軸をもちつつ「学び」「実践し」「オープンマインド」で周囲の意見を取り入れることが、継続的にアップをもたらし、「おとな」であり続けられると思います。

皆様のような「貴人・富者」のかたは、何歳になっても「おとな」であり続け、周囲の目標、お手本でいらっしやると思います。

私自身は、ファッションの基本と着こなしを、混んだお店の店員からの限られた情報だけでなく、本質的な部分をきちんと説明でき、またお客様が、服の知識を親から子へときちんと伝授されることを願って、日々接客にあたらせていただき、理想は2世代、3世代の顧客様と楽しい服談義ができるよう、今後もさらに精進してまいる所存でございますので、今後ともごひいき賜ります様、心よりお願い申し上げます。



ニコニコ箱

飯室会長：平岡さんにチョコレートを頂いて。
郷木会員：チョコレートを頂いて。
東谷会員：事務局よりチョコ頂いて。
神田会員：阪急メンズ大阪の松井さんにお越しいただいて。バレンタインディに平岡さんに愛のチョコレートを頂いて。
國澤会員：企業訪問中止 残念です。平岡さんよりバレンタインチョコを頂いて。
益田会員：平岡さんにチョコレートを頂いて。
宮田会員：平岡さん ありがとうございます。
望田会員：平岡さん、にチョコレートをありがとうございました。先週は西田さんに大変お世話になりました。
中尾会員：足元が悪いのでお気をつけて。
西田会員：平岡さんにチョコレートを頂きありがとうございます。
尾崎会員：平岡さんよりチョコレートを頂いて。
下村会員：平岡さん、チョコレートありがとうございます。今日の工場見学は中止にします。改めて設定いたします。
辻井会員：平岡さん、チョコレートをありがとう！
吉岡会員：平岡様 ありがとう。

ニコニコ累計 766,915円

運営委員会会報担当	枠内は今回担当者
西田会員	青木会員
安藤会員	國澤会員
益田会員	宮田会員