



第2660地区

ガバナー 福家 宏

- ・事務局 〒566-0001 摂津市千里丘7丁目9-31 コカ・コーラウエスト(株)千里丘オフィス6F TEL06(6330)2267(事務局直通)  
http://www.settsu-rc.gr.jp E-mail:info@settsu-rc.gr.jp
- ・例会場 〒565-0826 吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク TEL06(6878)5151
- ・役員 会長 飯室 正樹 副会長 佐藤 剛司 幹事 北畑 瑞穂

2013~2014年度 国際ロータリー会長 ロン D. バートン

創立 1970年 9月 26日 例会日 毎週金曜日 12:30

No.1946

# 摂津ロータリークラブ週報

SETTSU ROTARY CLUB

Club Weekly Bulletin

## 会長の時間

11月22日

飯室 会長

本日の例会第 2097回 11月29日

◇ソング「我ら日本のロータリアンの歌」

◇卓話「書き初め」

山内会員

健康カプセル 三宅裕司 11月17日

東京女子医科大学病院 眼科診療部長 医学博士 飯田知弘

## 今週の動き

◇11/29(金) 選考委員会

気になる目のトラブル

1. 視界に物が浮いている(飛蚊症)
2. 肩がこる
3. 頭痛
4. 疲れる
5. 目がヒリヒリする
6. 視界がかすむ
7. 目がゴロゴロする
8. 目が開きにくい
9. 視界がくもる
10. 距離感がつかめない

次週例会予定 12月6日

◇卓話「統合運用における陸上自衛隊」  
陸上自衛隊中部方面総監部  
広報室長 野々上美智明 2等陸佐  
担当:辻井会員

危険な飛蚊症

突然症状が現れる 急に数が増える 形が変わる浮遊物の数・形が変わる様なら眼科での検診をお奨めしますと云うのは、網膜剥離の可能性が有る。それは萎縮した硝子体に引っ張られ網膜に穴があく、そこに水が入ると網膜が剥がれていく、全部剥がれば失明になる。

5~9の場合

涙の安定涙と不安定涙が有る

涙の出る量が沢山有っても、涙の安定が悪いと目がしょぼしょぼするとか、目が開けてられないと云う症状が出る。涙の成分は涙をとどめるムチン、潤いの水分、蒸発を防ぐ油分から成っている。涙は涙腺と云う部分で生成されますが、その殆どが鼻に流れていき、残りは次々と蒸発してしまいます。

例会日の出席	会員数	出席免除数
	37名	7名
11月22日	出席数	出席率
	21名	62.50%
前々々回の修正	欠席数	内MU数
	11名	5名
11月8日	修正出席率	
	81.25%	

## 四つのテスト

- ①真実かどうか ②みんなに公平か ③好意と友情を深めるか ④みんなのためになるかどうか

涙腺とは涙の主成分である水分を補給する部分、そこへマイボーム腺と云う部位（瞼に有る皮脂腺から水分の蒸発を防ぐ油分を供給する）から水分を蒸発する役割を担っている。

油分が無いと乾燥し、霞んだり、ごろごろした症状に成ります。この状態が所謂 ドライアイ

油分がしっかりと混ざり安定した涙は、瞬きで縦縞が出来るしかし不安定涙は水分と油分のバランスが悪いと全体に涙が行き渡らない、マーブル模様に成ったり横縞を描いている。

瞬きに依って下に溜った水分を上を持ち上げてくれるのだが不安定涙は瞬きに依って上に伸びないので、横縞に成ってしまっている。安定涙と不安定涙は一目瞭然、油分や水分のバランスが悪いと瞼全体を潤すことが出来ない。正常なマイドーム腺に常に油分が分泌されているのが分かります。しかし油が固まるとマイドーム腺を塞いでしまう。マイドーム腺の詰まる原因は加齢や、皮脂の低下に繋がる生活習慣、過剰なアイメイク等。ドライアイは其の俣放置すると、乾燥で視力が低下し、角膜を傷つける原因になる。これを解消するには油なので温めると少し溶けて出やすくなる。

## 幹事報告

### 北畑幹事

1. 次週、例会終了後に選考委員会を開催致します。  
(例会場にて)
2. 姉妹クラブへのクリスマスグリーティングの色紙を回します。(3クラブ)  
メッセージのご記入をお願いいたします。
3. 「ロータリーの友」に関するアンケートを回覧します。

## 本日のゲスト

米山奨学生                      チャン・フォン・ダンさん

## 委員会報告

### 社会奉仕委員会

### 佐藤会員

東北視察旅行についてのご報告がありました。  
仙台東ロータリークラブと交流を図り、バナー交換をしてきました。

## 卓話「ロータリーについて」

辻井会員・岩城会員・神田会員

### “ロータリーについて”

辻井会員

1. 1月 地区から来て頂いて実施。  
会員リーダー研修会に出席。  
当クラブを「会員会」のため代理出席となる。
2. ガバナーより 1990年代がピーク現在120万人。  
当地区も減少：ロータリーのマンネリ化。
3. ロータリアンとしての研修がおろそかになっていることから新入会員の退会が多くなっている。  
大阪北ロータリークラブ 196名（84名が入替）  
半分が入れ替わっている。
4. 会員増強も大事だがロータリアンとして勉強して奉仕活動を積極的に参加できるようにする。
5. 料理：欠席届も出さずに欠席。
6. 出席率が低くなっている理由・原因を理事会でやって欲しい。理事たるものは一から始めて、2～3年のものが理事になるケースがある。
7. 会長の時間：ロータリーの話をして欲しい。  
会長の時間のプログラムを考えて欲しい。
8. 新入会員のロータリアン  
奉仕活動に参加するよういくら話してもだめ。  
全員が参加するべきところ、全体活動となっていない。
9. 当クラブも同じ傾向にあり、また他クラブも同様である。



## “ロータリーについて”

岩城会員

1. 11月でロータリアンになって35年になります。先週会長が会員にロータリアンとしての現状について協力頂いて良いのではと強い口調で話された。こうしたことになっている原因を解明し解決して欲しい。
2. 100%出席（メイクアップも含めて）について、今は会に出席して何とも言えない感じである。バッジを付けた限りはロータリアンとして自覚を持ってほしい。
3. 川西パスト会長より説明・要望もあった。また、海外とも姉妹提携した。
4. 1980年にロータリーに入会→大きく変化した。
5. ガバナーが来られた時の出席状況について。
6. 地区大会にも同じく出席する事も大事である。
7. 今回の出席率は極めて悪い。
8. 16人目のカウンセラー  
チャン・フォン・ダンさん
9. 日本で就職する人もある。  
アインちゃん 三井住友銀行ハノイ支店勤務。  
現在子供が生まれ、旦那さんは京大から外務省日本担当の商務官をされている。後のフォローも辻井さんがされている。この前も写真が送られて来たら自分の孫の様に思っている。
10. 出席が決まった地区大会、ガバナー訪問時の出席、会長への表敬訪問と思って欲しい。



## “摂津ロータリアンと呼ばれたい”

会員開発委員会 神田保廣

R,Cとの最初の出会いは、20代の学生時代の理事長先生のロータリーバッジです。

入会のきっかけはJC卒業後、先輩の西本さんから「昼飯でも食べに来ないか」とのお誘いを受け、H2年北本さんの会長の年度に5人で入会させていただきました。入会后2~3年は、なかなか時間がとれず、欠席、中座が多く本年度の新入会員はできが悪いと言われていました。

入会后は、いろいろな委員会に所属し、川西さんの会長時に幹事に指名され、その後39代会長をさせていただきました。ホストファミリー、地区青少年委員会と23年間活動して、多くの素晴らしい人との出会い、R,Cに入会しなければ絶対いかなかった土地への訪問です。カナダ、ミネアポリス、ミャンマー、マニラです。ミネアポリスでは、多くの家族と出会えて、大変思い出深いです。今後事業と、健康の続く限りロータリー活動を続けていきたいと思っております。



ニコニコ箱

飯室会長：会長になって4か月が過ぎました。

北畑会員：紅葉が色づいてきました。

東谷会員：いい夫婦の日ですね。

望田会員：熊本→福岡→千葉→東京とまわってきました。明日からは福井→沖縄をまわってきます。

青木会員：2週、お休みさせて頂きました。申し訳ありません。

宮田会員：先週は欠席ですみませんでした。

佐藤会員：11月11日、12日、地区の社会奉仕委員会より仙台、釜石、大船渡へ行ってまいりました。

辻井会員：國澤会員に大変お世話になりました。先週例会を欠席しまして。

ニコニコ累計 483,915円

運営委員会会報担当 枠内は今回担当者

西田会員 青木会員

安藤会員 國澤会員

益田会員 宮田会員